

¿Qué jugar con un niño(a) pequeño?

Diana Gómez Arango - Educadora Especial.



Esta es una pregunta muy frecuente que se hacen los papás, los tios, los abuelos, los cuidadores y la mayoría de los adultos que están en contacto con niños(a) de 1 a 12 meses.

Miremos primero porque es importante el juego.

El juego en los niños es una cosa seria; es básico para crecer, su carácter es formativo porque les permite conocerse, además desarrolla sus capacidades físicas, sensoriales, cognitivas, afectivas, comunicativas y sociales, por lo tanto se adaptan al medio, aprenden a solucionar problemas simples, dependiendo de la edad los enfrenta a otros, resuelven conflictos y se integran socialmente a un grupo.

Se aprende jugando. ¡La ocupación de los niños (as) es el juego!

Jugar con un niño no solo favorece su desarrollo, sino que impacta el bienestar emocional del adulto.

¿Que jugar de 1 a 12 meses?



De 1 meses a 4 meses:

- Mirar luces.
- Recorrer la casa mostrándole detalles.
- Acunar y hamacar.
- Cantarle suavemente.
- Hacerle caras y muecas.
- Acariciarle la cara y el cuerpo con texturas.
- Apretar y soltar sonajeros delgados.
- Bailar y girar.
- Motivar diferentes posiciones.

De 4 meses a 8 meses:

- Jugar a jalar tiras
- Tocar y reírse con la imagen del espejo.
- Disfrutar del piso rodando.
- Pescar juguetes de un recipiente.
- Encontrar juguetes escondidos.
- Encontrar rostros escondidos.
- Practicar estar lejos y cerca de las cosas.
- Montar a caballito sobre un rodillo
- Coger la pelota con las dos manos.
- Chapotear el agua de la bañera.

De 8 meses a 12 meses:

- Pasar obstáculos para alcanzar juguetes.
- Tocar el tambor con las dos manos.
- Soplar con fuerza los pitos.
- Caminar de lado para alcanzar los juguetes.
- Hacer rodar la pelota.
- Imitar canciones con las manos.
- Recorrer toda la casa buscando juguetes.
- Mirar los libros pasando las hojas.
- Hacer sonar los juguetes.